

# \*MENÙ PRIMAVERILE\*



Senza carne , in vigore dal 4 aprile 2022

| settimana     | LUNEDÌ                              | MARTEDÌ                               | MERCOLEDÌ                           | GIOVEDÌ                        | VENERDÌ                        |
|---------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| dal 04.04.22  | <b>Pasta al pomodoro e basilico</b> | <b>Passato di verdure con pasta</b>   | <b>Finocchi al forno o pomodoro</b> | <b>Riso al ragù vegetale</b>   | <b>Pasta al burro e salvia</b> |
| dal 02.05.22  | Grana padano DOP                    | Platessa* gratinata.al forno          | Bocconcini di mozzarella            | Sfornato di spinaci*           | Platessa* dorata al forno      |
| dal 30.05.22  | <b>Carote al forno</b>              | <b>Patate al forno</b>                | <b>Pizza margherita</b>             | <b>Insalata verde</b>          | <b>Piselli* al forno</b>       |
| dal 27.06.22  | Pane-frutta fresca                  | Pane-frutta fresca                    | Pane – succo di frutta              | Pane integrale bio - banana    | Pane bio –frutta fresca        |
| dall'11.04.22 | <b>Riso alla milanese</b>           | <b>Pasta al pomodoro</b>              | <b>Pasta al pesto</b>               | <b>Tagliatelle al pomodoro</b> | <b>Riso olio e parmigiano</b>  |
| dal 09.05.22  | Sfornato di verdure miste           | Asiago DOP                            | Merluzzo* alla pizzaiola            | Bocconcini di mozzarella       | Polpette di piselli*           |
| dal 06.06.22  | <b>Insalata verde</b>               | <b>Zucchine saporite</b>              | <b>Tris di verdure</b>              | <b>Fagiolini* al forno</b>     | <b>Carote julienne</b>         |
|               | Pane integrale -frutta fresca       | Pane-frutta fresca                    | Pane - banana                       | Pane bio-frutta fresca         | Pane bio-frutta fresca         |
| dal 18.04.22  | <b>Pasta al ragù di primavera</b>   | <b>Ravioli di magro olio e salvia</b> | <b>Passato di verdure e orzo</b>    | <b>Pasta al pesto</b>          | <b>Carote julienne</b>         |
| dal 16.05.22  | Tortino al parmigiano               | Platessa* gratinata al forno          | Bocconcini di mozzarella            | Primosale                      | Sfornato di verdure miste      |
| dal 13.06.22  | <b>Insalata mista</b>               | <b>Piselli* al forno</b>              | <b>Patate sabbione</b>              | <b>Zucchine al forno</b>       | <b>Pizza margherita</b>        |
|               | Pane – frutta fresca                | Pane integrale -frutta fresca         | Pane-frutta fresca                  | Pane bio-banana                | Pane bio- frutta fresca        |
| dal 25.04.22  | <b>Pasta alla pizzaiola</b>         | <b>Riso alla parmigiana</b>           | <b>Pasta al pomodoro e basilico</b> | <b>Pasta al burro e salvia</b> | <b>Crema di legumi e riso</b>  |
| dal 23.05.22  | Bocconcini di mozzarella            | Lenticchie al pomodoro                | Tortino di zucchine                 | Platessa *dorata al forno      | Merluzzo* gratinato al forno   |
| dal 20.06.22  | <b>Tris di verdure</b>              | <b>Insalata verde</b>                 | <b>Carote al forno</b>              | <b>Insalata di pomodoro</b>    | <b>Patate al forno</b>         |
|               | Pane-frutta fresca                  | Pane- banana                          | Pane integrale –frutta fresca       | Pane bio-budino alla vaniglia  | Pane bio-frutta fresca         |

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi secchi, succo di frutta, latte UHT, burro,olio Evo

**Pesce** Platessa,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche. **Banana** Equo Solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo