

# \* MENÙ AUTUNNO \*



Senza carne in vigore dal 19 settembre 2022

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Riso al pomodoro e basilico</b>	<b>Crema di cannellini e crostini</b>	<b>Ravioli di magro olio e salvia</b>	<b>Pasta pomodoro e olive</b>
dal 17.10.22	Grana padano Dop	Tonno all'olio di oliva	Bocconcini di mozzarella	Merluzzo* dorato al forno	Sformato di spinaci* e ricotta
	<b>Fagiolini * al forno</b>	<b>Patate prezzemolate</b>	<b>Insalata pomodoro o finocchi</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Carote al forno</b>
	Pane -frutta fresca	Pane integrale-frutta fresca	Pane – mousse di frutta	Pane -frutta fresca	Pane -banana
dal 26.09.22	<b>Riso alla parmigiana</b>	<b>Pasta al ragù vegetale</b>	<b>Carote rapè</b>	<b>Pasta al pesto cremoso</b>	<b>Passato di verdure con orzo</b>
dal 24.10.22	Sformato di verdure miste	Platessa* gratinata al forno	Primosale	Lenticchie al pomodoro	Platessa* dorata al forno
	<b>Piselli* al forno</b>	<b>Tris di verdure</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Insalata mista</b>	<b>Patate al forno</b>
	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane integrale-frutta fresca	Pane -banana	Pane-frutta fresca
dal 03.10.22	<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>	<b>Crema di verdure, legumi e pasta</b>	<b>Riso alla zucca</b>	<b>Insalata di finocchi</b>	<b>Pasta al burro e salvia</b>
dal 31.10.22	Sformato di carote	Grana padano Dop	Sformato di spinaci*	Asiago Dop	Merluzzo* gratinato al forno
	<b>Insalata verde e mais</b>	<b>Patate sabbiose</b>	<b>Fagiolini * al forno</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Carote rapè</b>
	Pane integrale–frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -banana	Grissini-budino alla vaniglia	Pane –frutta fresca
dal 10.10.22	<b>Tagliatelle al ragù di lenticchie</b>	<b>Pasta integrale pom. e basilico</b>	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Riso alla milanese</b>	<b>Vellutata di zucca,porro e pasta</b>
dal 07.11.22	Primosale	Platessa* gratinata al forno	Merluzzo* dorato al forno	Bocconcini di mozzarella	Sformato di verdure miste
	<b>Spinaci* al forno</b>	<b>Insalata mista</b>	<b>Patate e piselli*</b>	<b>Carote al forno</b>	<b>Insalata verde</b>
	Pane-frutta fresca	Pane- banana	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane-frutta fresca

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, pane (gio-ve),grissini,crostini, pelati , uovo p., legumi secchi,mousse frutta, latte UHT, burro.olio Evo

**Pesce** Platessa ,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale

**Orto /frutta PAT** cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance,e mandaranci

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo