

* MENÙ AUTUNNO *

Senza glutine in vigore dal 19 settembre 2022



settimana LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22 Pasta al pesto dal 17.10.22 Petto di pollo al latte Fagiolini* al forno Pane-frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di bovino Patate prezzemolate Pane -frutta fresca	Crema di cannellini e pasta Bocconcini di mozzarella Insalata pomodoro o finocchi Pane – mousse di frutta	Ravioli di magro olio e salvia Merluzzo* dorato al forno Insalata verde Pane -frutta fresca	Carote al forno Sformato di spinaci* Pizza margherita Pane -banana
dal 26.09.22 Riso alla parmigiana dal 24.10.22 Sformato di verdure miste Piselli* al forno Pane-frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo agli aromi Tris di verdure Pane - frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote al forno Pane - frutta fresca	Pasta al pesto cremoso Arrostito di bovino Insalata mista Pane-banana	Passato di verdure con riso Platessa* dorata al forno Patate al forno Pane-frutta fresca
dal 03.10.22 Pasta al ragù dal 31.10.22 Sformato di carote Insalata verde Pane-frutta fresca	Crema di verdure, legumi e pasta Grana padano Dop Patate sabbiose Pane -frutta fresca	Riso alla zucca Hamburger di carni bianche Fagiolini* al forno Pane -banana	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi al forno Pane-budino alla vaniglia	Minestra di riso e patate Merluzzo* gratinato al forno Carote rapè Pane -frutta fresca
dal 10.10.22 Tagliatelle al ragù di lenticchie Primosale Spinaci* al forno Pane-frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Platessa* gratinata al forno Insalata mista Pane-banana	Pasta olio e salvia Polpette di bovino al forno Patate e piselli* Pane -frutta fresca	Riso alla milanese Petto di pollo al limone Carote al forno Pane - frutta fresca	Vellutata di zucca,porro e pasta Sformato di verdure miste Finocchi gratinati Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :riso, pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi, mousse di frutta, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità.

Pesce Platessa ,merluzzo MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale

Orto /frutta PAT cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance,e mandaranci

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo