

* **MENÙ AUTUNNO** *

Vegetariano in vigore dal 19 settembre 2022

settimana LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22 Pasta al pesto dal 17.10.22 Grana padano Dop Fagiolini* al forno Pane -frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Sformato di carote Patate prezzemolate Pane integrale-frutta fresca	Crema di cannellini e crostini Bocconcini di mozzarella Insalata pomodoro o finocchi Pane – mousse di frutta	Ravioli di magro olio e salvia Piselli* al forno Insalata verde Pane -frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Sformato di spinaci* e ricotta Carote al forno Pane -banana
dal 26.09.22 Riso alla parmigiana dal 24.10.22 Sformato di verdure miste Piselli* al forno Pane-frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Legumi misti Tris di verdure Pane- frutta fresca	Carote rapè Primosale Pizza margherita Pane integrale-frutta fresca	Pasta al pesto cremoso Lenticchie al pomodoro Insalata mista Pane -banana	Passato di verdure con orzo Sformato di fagiolini* Patate al forno Pane-frutta fresca
dal 03.10.22 Pasta al pomodoro e basilico dal 31.10.22 Sformato di carote Insalata verde e mais Pane integrale–frutta fresca	Crema di verdure, legumi e pasta Grana padano Dop Patate sabbiose Pane -frutta fresca	Riso alla zucca Sformato di spinaci* Fagiolini * al forno Pane -banana	Insalata di finocchi Asiago Dop Pizza margherita Grissini-budino alla vaniglia	Pasta al burro e salvia Lenticchie al pomodoro Carote rapè Pane –frutta fresca
dal 10.10.22 Tagliatelle al ragù di lenticchie dal 07.11.22 Primosale Spinaci* al forno Pane-frutta fresca	Pasta integrale pom. e basilico Sformato di fagiolini* Insalata mista Pane- banana	Pasta al pesto Legumi misti Patate all'olio Pane-frutta fresca	Riso alla milanese Bocconcini di mozzarella Carote al forno Pane- frutta fresca	Vellutata di zucca,porro e pasta Sformato di verdure miste Insalata verde Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, pane (gio-ve),grissini,crostini, pelati , uovo p., legumi secchi,mousse frutta, latte UHT, burro.olio Evo
Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco
Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale
Orto /frutta PAT cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance,e mandaranci
 (*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo