

* **MENÙ INVERNALE** *

In vigore dal 14 novembre 2022



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 14.11.22	Pasta al pesto	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta ricotta e pomodoro	Riso al pomodoro e basilico	Passato di verdure con orzo
dal 12.12.22	Grana padano Dop	Coscia di pollo al forno	Merluzzo* gratinato al forno	Hamburger di bovino	Arrosto di tacchino
dal 23.01.23	Insalata mista invernale	Spinaci * al forno	Insalata verde	Carote al forno	Patate al forno
dal 20.02.23	Pane-frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane integrale- Banana	Pane bio- budino alla vaniglia	Pane bio-frutta fresca
dal 21.11.22	Tagliatelle al pomodoro	Pasta al burro e salvia	Crema di ceci con crostini	Pasta alla pizzaiola	Riso alla zucca
dal 19.12.22	Milanese di lonza	Arrosto di bovino	Primosale / Asiago Dop	Petto di pollo dorato al forno	Platessa* gratinata al forno
dal 30.01.23	Piselli *al forno	Insalata di finocchi	Carote al forno	Fagiolini *al forno	Insalata mista
dal 27.02.23	Pane- frutta fresca	Pane integrale -frutta fresca	Pane-frutta fresca	Grissini bio -banana	Pane bio -frutta fresca
dal 28.11.22	Riso al ragù vegetale	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Crema di verdure,legumi e pasta	Pasta al tonno
dal 09.01.23	Coscia di pollo al forno	Prosciutto cotto	Sformato di verdure miste	Stracchino / Grana padano Dop	Merluzzo* dorato al forno
dal 06.02.23	Carote al forno	Insalata mista invernale	Fagiolini* al forno	Patate sabbiose	Insalata di finocchi e carote
dal 06.03.23	Pane – frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane integrale bio-frutta fresca	Pane bio-banana
dal 05.12.22	Pizza margherita	Vellutata di zucca con crostini	Riso al pomodoro e basilico	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al ragù vegetale
dal 16.01.23	Bresaola olio e limone	Petto di pollo dorato al forno	Polpette di bovino al forno	Platessa * gratinata al forno	Sformato di broccoli e patate
dal 13.02.23	Spinaci *al parmigiano	Patate al forno	Tris di verdure	Piselli* al forno	Carote rapè
dal 13.03.23	Pane integrale-frutta fresca	Pane-Frutta fresca	Pane- Banana	Pane bio- frutta fresca	Pane bio -frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, crostini, grissini pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino ,maiale filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità, Bresaola delle Valtellina IGP

Pesce Platessa,merluzzo,tonno MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano,Asiago **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere.olive **Banana** Equo solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo