

MENÙ PRIMAVERILE



Senza glutine in vigore dal 18 settembre 2023

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 18.09.23	Riso al pomodoro e basilico	Passato di verdure con pasta	Pasta olio e parmigiano	Tagliatelle al ragù	Ins. di finocchi o pomodori
dal 16.10.23	Stracchino	Bocconcini di pollo dorato	Platessa alla mugnaia	Tortino di zucchine /uovo sodo	Prosciutto cotto
	Carote al forno	Patate al forno	Piselli* al forno	Insalata verde	Pizza margherita
	Pane-frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane – frutta fresca	Pane - banana	Pane - frutta fresca
dal 25.09.23	Pasta al pesto	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta olio e salvia	Crema di legumi e riso
dal 23.10.23	Tortino di patate e formaggio	Platessa* gratinata al forno	Polpette di carni bianche	Arrostito di bovino	Asiago Dop
	Zucchine al forno	Insalata mista	Fagiolini* al forno	Carote julienne	Patate al forno
	Pane -frutta fresca	Pane- mousse di frutta	Pane - banana	Pane -frutta fresca	Pane -frutta fresca
dal 02.10.23	Riso primavera	Tagliatelle al pesto	Pasta alla pizzaiola	Zucchine al forno	Pasta al sugo di tonno
dal 30.10.23	Coscia di pollo al forno	Bocconcini di mozzarella	Petto di pollo dorato	Prosciutto cotto	Crocchetta vegetale
	Insalata verde	Pomodoro	Carote al forno / julienne	Focaccia	Piselli* al forno
	Pane – frutta fresca	Pane -banana	Pane- frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane - frutta fresca
dal 09.10.23	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Riso alla milanese	Pasta al pesto	Pasta al ragù di lenticchie
dal 06.11.23	Primosale	Hamburger di bovino	Arrostito di tacchino	Bocconcini di merluzzo/platessa*	Sformato di spinaci* e ricotta
	Fagiolini* all'olio aromatico	Carote julienne	Zucchine al forno	Pomodoro	Insalata mista
	Pane– frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane –frutta fresca	Pane - budino al cacao	Pane - banana

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità

Pesce Platessa,merluzzo,tonno MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche.olive Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo