



## **ISTITUTO COMPRENSIVO 1**

Via Sardegna, 5 - 14100 ASTI Tel. 0141- 594315  
C.F. 92069920053 Cod. mecc. ATIC81800R  
email: [ATIC81800R@istruzione.it](mailto:ATIC81800R@istruzione.it) -  
[ATIC81800R@pec.istruzione.it](mailto:ATIC81800R@pec.istruzione.it)  
[www.istitutocomprensivo1asti.edu.it](http://www.istitutocomprensivo1asti.edu.it)



Gentili Genitori dei bambini iscritti alla Scuola Primaria G. Ferraris,

Desideriamo informarvi che durante la riunione del 21 giugno è stata presa una decisione importante riguardante lo spuntino delle 10.30 per i bambini delle classi prime primaria.

Si è deciso di mangiare la frutta fornita dalla mensa al mattino invece che dopo i pasti.

Per far sì che questa buona abitudine sia acquisita facilmente da tutti i bambini, vi chiediamo di fornire questo tipo di spuntino fin dal primo giorno, in questo modo li abitueremo a consumare cibi ricchi di vitamine, fibre e sali minerali, nutrienti fondamentali per una crescita sana ed equilibrata.

Consigliamo inoltre di abituarli durante l'estate a consumare frutta fresca o secca.

Vi ringraziamo per la collaborazione.

Cordiali saluti, le insegnanti.

