

MENÙ PRIMAVERILE



Senza glutine in vigore dal 16 settembre 2024

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 16.09.24	Riso alla milanese	Pasta pomodoro e ricotta	Passato di verdure e riso	Tagliatelle al ragù	Ins. di finocchi o pomodori
dal 14.10.24	Bresaola olio e limone Erbette* al forno Pane-frutta fresca	Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane-frutta fresca	Insalata tricolore di tonno, patate e olive Pane – frutta fresca	Tortino di zucchine Carote julienne Pane - banana	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane- frutta fresca
dal 23.09.24	Pasta al ragù di lenticchie	Riso alla parmigiana/ insalata di riso	Pasta al pesto	Vellutata di zucchine e crostini	Pasta olio e salvia
dal 21.10.24	Tortino di spinaci* e ricotta Carote al forno Pane -frutta fresca	Mozzarella Insalata mista o pomodoro Pane- frutta fresca	Polpette di bovino al sugo Fagiolini* al forno Pane– banana	Bocconcini di pollo dorati al forno Patate al forno Pane -frutta fresca	Platessa*/polpette di pesce* Carote julienne Pane -frutta fresca
dal 30.09.24	Riso primavera	Zucchine al forno	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Pasta al tonno
dal 28.10.24	Coscia di pollo al forno Ratatouille di verdure Pane– frutta fresca	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane– budino al cacao	Tortino di patate e formaggio Carote julienne Pane-frutta fresca	Hamburger di carni bianche Insalata mista Pane -frutta fresca	Uovo sodo Piselli* al forno Pane - banana
dal 07.10.24	Tagliatelle al pomodoro	Pasta alla pizzaiola	Crema di verdure,legumi e riso	Pasta olio e salvia	Pasta al pesto
dal 04.11.24	Formaggio** Insalata verde o pomodoro Pane – frutta fresca	Bocconcini di merluzzo*al forno Carote al forno Pane - banana	Petto di pollo dorato al forno Patate al forno Pane –frutta fresca	Arrostito di bovino Zucchine al forno Pane frutta fresca	Bocconcini di tacchino al pomodoro Ratatouille di verdure Pane - frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità -Bresaola IGP

Pesce Platessa,merluzzo -Tonno MSC.

() Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola-Latteria-Mozzarella **DOP** Parmigiano reggiano, Bra tenero,Asiago **DOP** **Pesto** genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive patate..Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo