

MENÙ PRIMAVERILE



Vegetariano in vigore dal 16 settembre 2024

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 16.09.24	Riso alla milanese	Pasta pomodoro e ricotta	Passato di verdure e orzo	Tagliatelle al pomodoro	Ins. di finocchi o pomodori
dal 14.10.24	Formaggio**	Tortino di verdure miste	Insalata tricolore di	Tortino di zucchine	Formaggio**
	Erbette* al forno	Insalata verde	legumi, patate e olive	Carote julienne	Pizza margherita
	Pane-frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane – frutta fresca	Pane integrale bio - banana	Grissini bio- frutta fresca
dal 23.09.24	Pasta al ragù di lenticchie	Riso alla parmigiana/ insalata di riso	Pasta al pesto	Vellutata di zucchine e crostini	Pasta al burro e salvia
dal 21.10.24	Tortino di spinaci* e ricotta	Mozzarella	Tortino di verdure miste	Lenticchie al pomodoro	Polpette vegetali
	Carote al forno	Insalata mista o pomodoro	Fagiolini* al forno	Patate al forno	Carote julienne
	Pane -frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane integrale – banana	Pane bio-frutta fresca	Pane bio-frutta fresca
dal 30.09.24	Riso primavera	Zucchine al forno	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro
dal 28.10.24	Legumi misti	Formaggio**	Tortino di patate e formaggio	Tortino di spinaci* e ricotta	Uovo sodo
	Ratatouille di verdure	Pizza margherita	Carote julienne	Insalata mista	Piselli* al forno
	Pane integrale– frutta fresca	Grissini bio– budino al cacao	Pane-frutta fresca	Pane bio-frutta fresca	Pane bio- banana
dal 07.10.24	Tagliatelle al pomodoro	Pasta alla pizzaiola	Crema di verdure,legumi e riso	Pasta al burro e salvia	Pasta al pesto
dal 04.11.24	Formaggio**	Legumi misti	Formaggio**	Lenticchie al pomodoro	Tortino al parmigiano
	Insalata verde o pomodoro	Carote al forno	Patate al forno	Zucchine al forno	Ratatouille di verdure
	Pane – frutta fresca	Pane integrale- banana	Pane –frutta fresca	Pane bio- frutta fresca	Pane bio- frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve), grissini, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

() Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola-Latteria- Mozzarella **DOP** Parmigiano reggiano,Asiago,Bra tenero **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive,patate .Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo